



あなたの会社・職場は笑顔があふれ、 活気ある声が聞こえていますか？



もし違うと言うなら、何か**問題が発生**しているかもしれません！

- | | |
|----------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 業績目標が未達 | <input type="checkbox"/> 離職率が改善されない |
| <input type="checkbox"/> 無理・無駄・ムラが発生 | <input type="checkbox"/> モチベーションが上がらない |
| <input type="checkbox"/> コンプライアンス違反が発生 | <input type="checkbox"/> 組織に停滞感が生まれている |
| <input type="checkbox"/> 各種ハラスメントが発生 | <input type="checkbox"/> 精神的なダメージあり(上司、メンバー) |

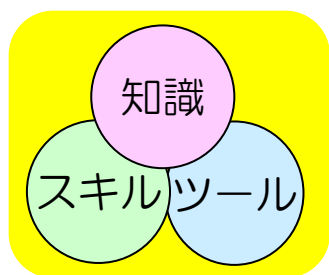
全ての問題は
タイムロス！
コストアップ！
に直結！

働く仲間とその家族の「笑顔」が次世代に続くために！

各種研修・セミナーを通じて気づきの「きっかけ」を作り

皆さまが「自分らしい人生」を送れるようになるお手伝いをしています

【研修・セミナーで手に入るもの】



- (1).知識：テーマの知識を経験や体験からヒントを見つけ深める
 - (2).スキル：トレーニングにより職場や家庭で実践できるようになる
 - (3).ツール：実践するためのツール(質問集、アセスなど)を持ち帰る
- ⊕ (実績) ⊕ (人格) ⇄ ご本人に積み重ねてもらいます



100年以上の歴史がある企業や
従業員14万人以上の企業集団が継続実施している
企業研修もご提供しております

いつもマルク
代表 丸山 啓介 (長野県松本市)

電話 090-3558-9869
Mail info@12momaru9.jp



★リーダーシップ★
～組織への影響力向上～

21世紀のリーダーに必要な人のマネジメントスキルを身に付け、組織での影響力を最大化させる

【対象】 中堅～管理職
【人数】 20人程度まで
【時間】 3～14時間

★キャリアプラン★
～自分の未来を描く～

組織における自分の立場・役割と自分の人生目標を重ね合わせて、ゴールに向かい行動変容させる

【対象】 20～30代、定年前世代
【人数】 20人程度まで
【時間】 3～7時間

★コーチング（入門）★
～メンバーの力を最大発揮～

上手な話させ方や聞き方、質問の種類を手に入れ、メンバーの力を最大発揮させチーム力を上げる

【対象】 新人～管理職
【人数】 20人程度まで
【時間】 3～14時間

★仕事の教え方★
～教えるは二度学ぶ～

仕事を教える立場になったなら、経験をもとに効果的に教えるための手法や質問を手に入れる

【対象】 どなたでも
【人数】 40人程度まで
【時間】 1.5～3時間

研修

研修

研修

セミナー

メニュー

セミナー

所属協会
定型セミナー

所属協会
定型セミナー

所属協会
定型セミナー

★目標設定★
～自己実現のために～

個人の夢や目標を叶えるために自分自身と対話し、答えを探し行動を積み重ねることができるようになる

【対象】 どなたでも
【人数】 40人程度まで
【時間】 1.5～3時間

★スポーツコミュニケーション★
～チームの力を最大発揮～
【日本スポーツコーチング協会】

チームの力を最大発揮させ、結果が出せるチームに変身させる

※指導者資格更新研修も可能

【対象】 スポーツ指導者・保護者
【人数】 40人程度まで
【時間】 2～3時間

★アンガーマネジメント★
～怒りの感情で後悔しない～
【日本アンガーマネジメント協会】

怒る必要のある事、ない事を見極め、自分の感情で後悔しないためのコントロール方法を身に付ける

【対象】 どなたでも
【人数】 40人程度まで
【時間】 2～3時間

★マンドラエンディングノート★
～自己実現の行動促進～
【マンドラエンディングノート普及協会】

人生のゴールを迎えるときに後悔しないために、人生の8大分野に対する自分の考えを整理する

【対象】 どなたでも
【人数】 20人程度まで
【時間】 3時間