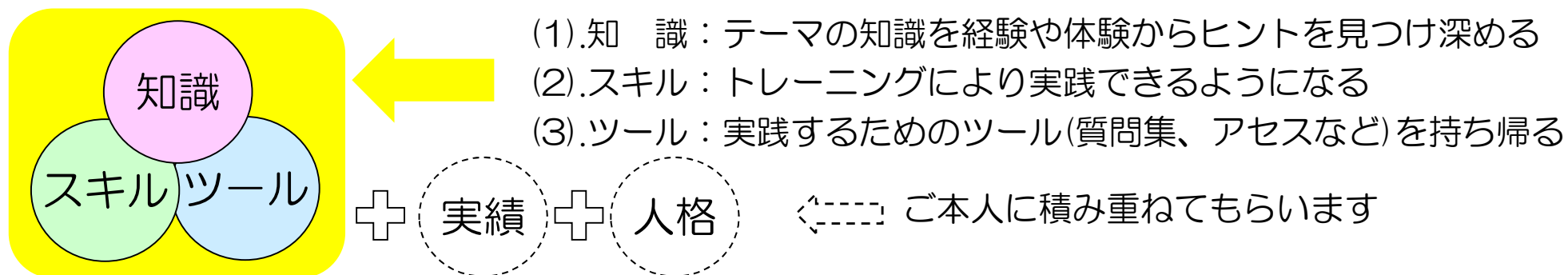


この度は、私たちの研修・セミナーメニューをダウンロードしていただきまして、誠にありがとうございます。

1. 研修・セミナーで手に入るもの



2. お知らせ

- (1).研修・セミナーの内容につきましては、お客様の目的によりご提案いたします。
- (2).新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、お客様地域の自治体要請を優先いたします。
- (3).その他不明な点につきましては、ホームページよりお気軽にお問い合わせください。

★リーダーシップ★
～組織への影響力向上～

21世紀のリーダーに必要な人の
マネジメントスキルを身に付け、
組織での影響力を最大化させる

【対象】 中堅～管理職
【人数】 20人程度まで
【時間】 7～14時間

★キャリアプラン★
～自分の未来を描く～

組織における自分の立場・役割と
自分の人生目標を重ね合わせて、
ゴールに向かい行動変容させる

【対象】 20～30代
【人数】 20人程度まで
【時間】 7時間

★コーチング（入門）★
～メンバーの力を最大発揮～

上手な話させ方や聞き方、質問の
種類を手に入れ、メンバーの力を
最大発揮させチーム力を上げる

【対象】 新人～管理職
【人数】 20人程度まで
【時間】 3～7時間

★時間管理★
～自分改革からスタート～

人生100年時代に自分の生き方を
デザインし、自分らしく人生を
楽しむ方法を見つける

【対象】 どなたでも
【人数】 40人程度まで
【時間】 1.5～3時間

研修

研修

研修

セミナー

メニュー

セミナー

所属協会
定型セミナー

所属協会
定型セミナー

所属協会
定型セミナー

★目標設定★
～自己実現のために～

個人の夢や目標を叶えるために自
分自身と対話し、答えを探し行動
を積み重ねる

【対象】 どなたでも
【人数】 40人程度まで
【時間】 1.5～3時間

★スポーツコミュニケーション★
～チームの力を最大発揮～
【日本スポーツコーチング協会】

チームの力を最大発揮させ、結果
が出せるチームに変身させる

※指導者資格更新研修も可能

【対象】 スポーツ指導者・保護者
【人数】 40人程度まで
【時間】 2～3時間

★アンガーマネジメント★～
～怒りの感情で後悔しない～
【日本アンガーマネジメント協会】

怒る必要のある事、ない事を見極
め、自分の感情で後悔しないため
のコントロール方法を身に付ける

【対象】 どなたでも
【人数】 40人程度まで
【時間】 2～3時間

★マンドラエンディングノート★
～自己実現の行動促進～
【マンドラエンディングノート普及協会】

人生のゴールを迎えるときに後悔
しないために、人生の8大分野に
対する自分の考えを整理する

【対象】 どなたでも
【人数】 20人程度まで
【時間】 3時間